

# 【持ち物】※重要です。必ずお読みください。

## ■ 実地研修コース

筆記用具	(鉛筆またはシャープペンシル、消しゴム)
一般建築物石綿含有建材調査者 資格証	
ノートパソコン※1	(インターネット検索、Excelにて報告書作成に使用) ノートパソコンの電源アダプタも忘れずにお持ちください
呼吸用保護具※2	(国家検定合格品のRS3またはRL3の半面形 【2ページ目参照】 フィルター取替式防じんマスク)
デジタルカメラ	(スマートフォンも可ですが、写真をパソコンに移動できないことがある為、 デジタルカメラを推奨)
ケーブル	(デジタルカメラ・スマートフォンとパソコンをつなぐもの)
照明器具	(懐中電灯など、併せてヘルメット装着タイプもあれば便利)
ヘルメット	
作業用グローブ	(脚立の昇降や点検口の開閉があります)
マイナスドライバー	(サイズ小程度、点検口の開閉や床シートめくりなどに使用)
ノギス	(デジタルノギスが望ましい(廉価なもので2000-3000円))
デスク型ルーペ	(推奨：シワ測定『75529/ルーペ M-1デスク型60mm3.5倍』 2500円程度)
用具入れバッグ※3	(現地目視調査にて、呼吸用保護具・カメラ・A3サイズバインダーなどを 入れるためのカバンもしくは中身が見えないビニール袋等)

※1 インターネット環境については、当センターの無料Wifiもご利用いただけます。

※2 フィルターは新しいものに取替えておいて下さい。また事前に装着の練習もしておいて下さい。  
**全面形のマスクは今回の研修ではお勧めいたしません。**  
伝声器付きのマスクをお勧めしております。

※3 A3サイズバインダー（現場での書類記載用）は、会場にご用意しております。

※ **服装は長袖の作業服でお願いします。**

### 【パソコン環境についてご確認ください】

- ・使用ソフト：Excel、PDF、検索ブラウザ
- ・Excelバージョン 2010以上
- ・Windowsバージョン Windows10以上
- ・MACの方は、サポート中のOSバージョンでExcel2010以上の操作、PDF閲覧、インターネット検索ができる環境を整えてください
- ・セキュリティにより、社外でのインターネット接続ができない環境の方もいらっしゃいます。事前に御社ご担当へ相談し、接続方法の確認をお願いいたします。（会場に無料Wi-Fi有）

●講習当日にお渡しする「実地研修にて使用（報告書様式）」というExcelファイルに実際に調査した内容を記入し、試験前にご提出いただきます。  
受講票に同封しているダウンロードデータ内には、この報告書様式のPDFデータがありますので、必ず事前にダウンロードいただき、様式の内容をご確認ください。

●「実地研修にて使用（報告書様式）」にデジタルカメラ等で撮影した写真を貼り付ける作業があります。事前ダウンロードのPDFデータに、写真を貼り付ける操作手順も記載していますので、予めご確認ください。  
報告書作成の際、撮影機器より写真をパソコンへ取り込むためのケーブルをご準備下さい。

※ご不明な点がある方は、事前に事務局までご連絡ください

**実地研修で使用する呼吸用保護具をお持ちでない方は  
早めの準備をお願い致します。**

■既に呼吸用保護具をお持ちの方もご確認ください■

事前調査に使用する呼吸用保護具（国家検定合格品のRS3または、RL3の半面形フィルター取替式防じんマスク）について

- ・フィルターは新しいものに取り替えておいてください。

**【ご参考】**

上記以外に以下も推奨しております。

※電動ファン付き

メーカー推奨品      電動ファン付き呼吸用保護具

- ・ 興研株式会社                      BL-100H / BL-321H
- ・ 株式会社重松製作所              Sy11FV3

■尚、上記各呼吸用保護について伝声器付きがあれば  
会話が聴き取りやすく、お勧めです■

■全面形のマスクは今回の研修ではお勧めいたしません■

**装着については研修でも説明致しますが、  
事前に装着の練習をしておいてください。**